



PEELING

ALFAHIDROXIÁCIDOS

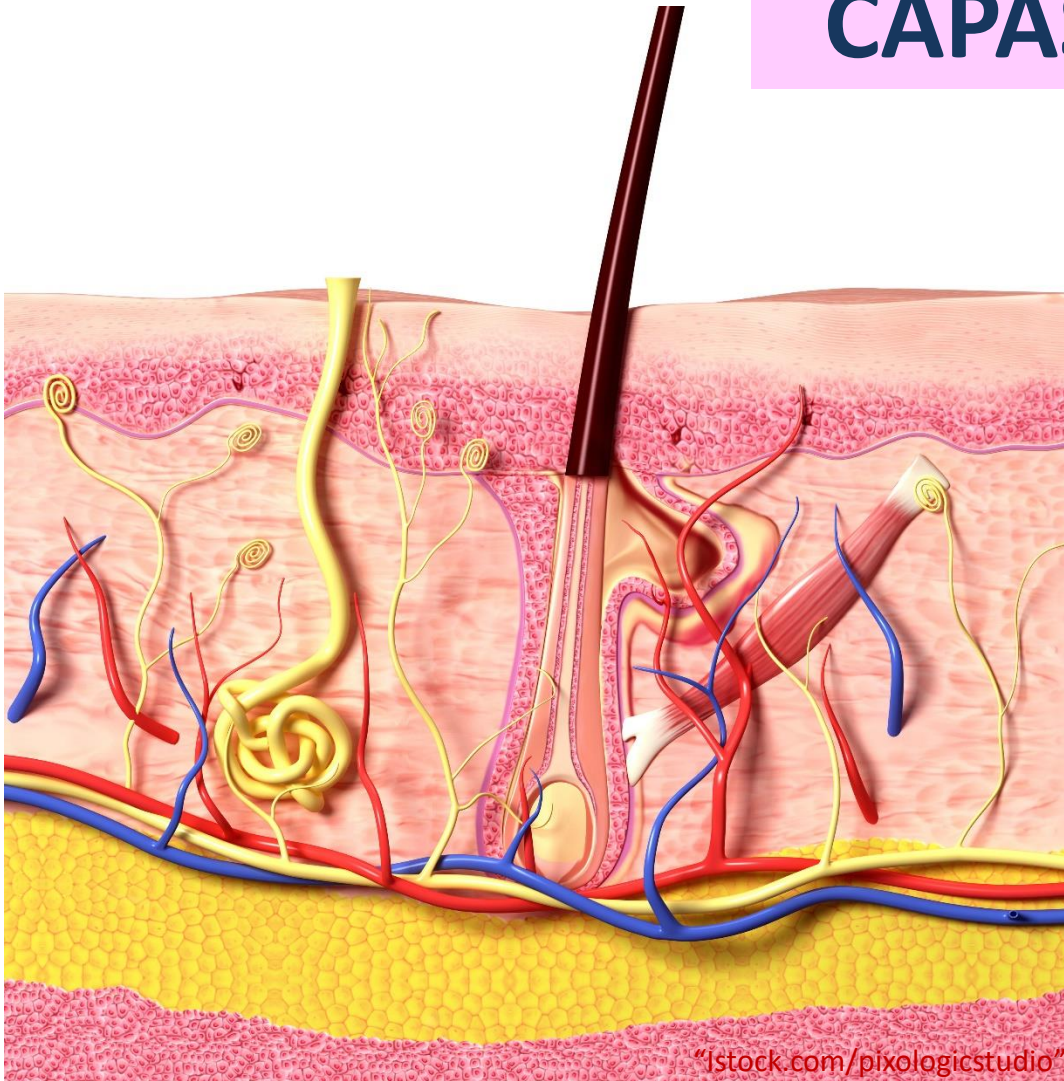
DISERTA
GERMAN ARGUELLO
COSMETÓLOGO

ORGANIZADOR Y CREADOR
ARGUELLO GERMAN EDUARDO
COSMETÓLOGO
ARVAN CAPACITACIONES



ARVAN
CAPACITACIONES

CAPAS DE LA PIEL



EPIDERMIS : TEJIDO EPITELIAL
FUNCIÓN: BARRERA
GROSOR: DE 0,04 mm a 1,5 mm
TIENE 5 SUBCAPAS

DERMIS: TEJIDO CONECTIVO
FUNCIÓN: SOSTÉN, NUTRE LA EPIDERMIS, CICATRIZACIÓN
GROSOR: DE 0,5 a 3 mm
TIENE 2 SUBCAPAS

HIPODERMIS GRASO
FUNCIÓN: RESERVA ENERGÉTICA
GROSOR: 3 cm

CÉLULAS DE LA EPIDERMIS

CÉLULAS DE LANGERHANS (4%):

Son células vigilantes que detectan antígenos dañinos

QUERATINOCITOS (87%):

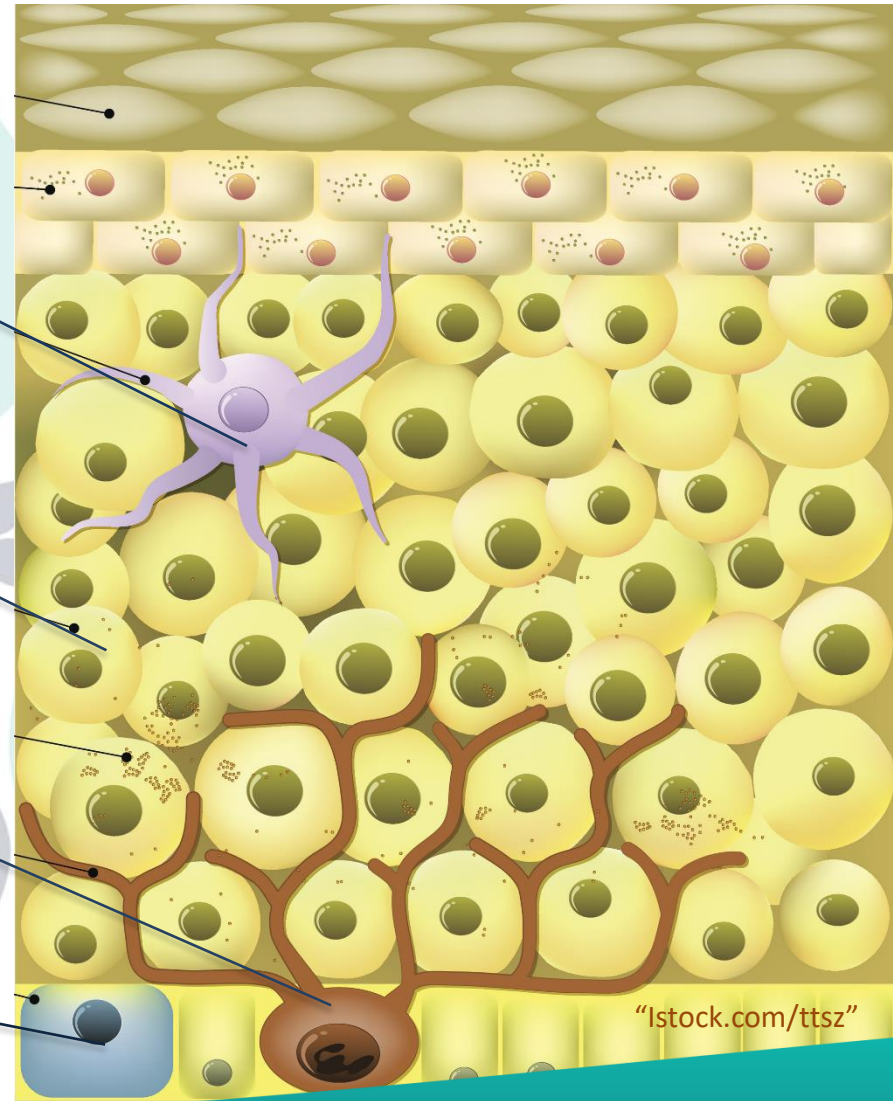
Forman una proteína dura azufrada llamada queratina.
Función: Dar impermeabilidad y fabricar lípidos

MELANOCITOS (6%):

Produce un pigmento llamado melanina dando color a la piel, a los ojos y el pelo.
Nos protege de los rayos ultravioletas

CÉLULAS DE MERKEL (3%):

Receptores del tacto
Mayor cantidad en dedos, labios y folículos



UNIÓN DERMOEPIDÉRMICA

ENTRE EPIDERMIS Y DERMIS TENEMOS LA UNIÓN DERMOEPIDÉRMICA ONDULADA QUE PERMITE EL PASO DE NUTRIENTES HACIA LA EPIDERMIS

- ✓ FORMADA POR PROTEÍNA Y COLÁGENO
- ✓ PROPORCIONA ESTABILIDAD ESTRUCTURAL
- ✓ AYUDA EN LA CURACIÓN DE HERIDAS
- ✓ EVITA EL PASO DE MICROORGANISMOS

- RECORDEMOS QUE LA EPIDERMIS ES AVASCULAR

¡CARECE DE VASOS SANGUÍNEOS!



DERMIS AL MICROSCÓPIO

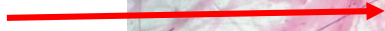
CÉLULA MADRE: FIBROBLASTO

PRODUCE LAS PROTEÍNAS, LOS GLUCOSAMINOGLICANOS, LA MATRIZ EXTRACELULAR (COLCHÓN GELIFICADO) Y LAS GLICOPROTEÍNAS

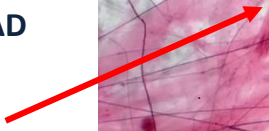
PROTEÍNAS
FIBROSAS



FIBRAS DE
ELASTINA
DAN FLEXIBILIDAD



FIBRAS DE
COLÁGENO
RESISTEN FUERZAS
DE TRACCIÓN



FIBRAS
RETICULADAS
DAN SOSTÉN



SUSTANCIA
FUNDAMENTAL
GELATINOSA



GLUCOSAMINOGLICANOS
ÁCIDO HIALURÓNICO
CONDROITÍN SULFATO
HEPARÁN SULFATO
QUERATÁN SULFATO

GLICOPROTEÍNAS
FIBRONECTINA
LAMININA
FACTORES DE CRECIMIENTO



RETIENEN AGUA
Y DAN
TURGENCIA

"Istock.com/tonaquatic"

HIPODERMIS

FORMADO POR TEJIDO CONJUNTIVO LAXO

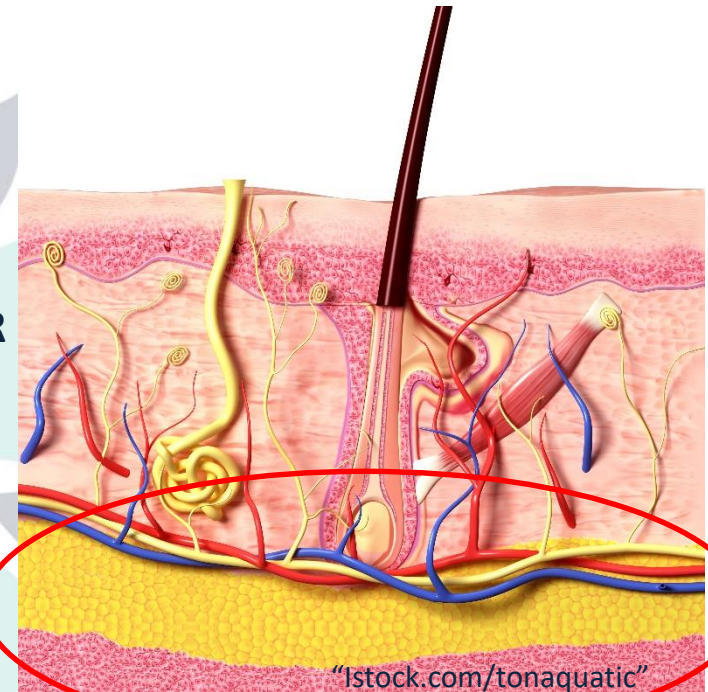
- **SUS CÉLULAS:**

- **ADIPOCITOS:**

- SE ORGANIZAN EN LOBULILLOS SEPRADOS POR SEPTOS FIBROSOS DE COLÁGENO

- **FUNCIÓN:**

- AISLAMIENTO TÉRMICO
 - RESERVA DE ENERGÍA
 - ABSORCIÓN DE TRAUMATISMOS



CAPA LÚCIDA

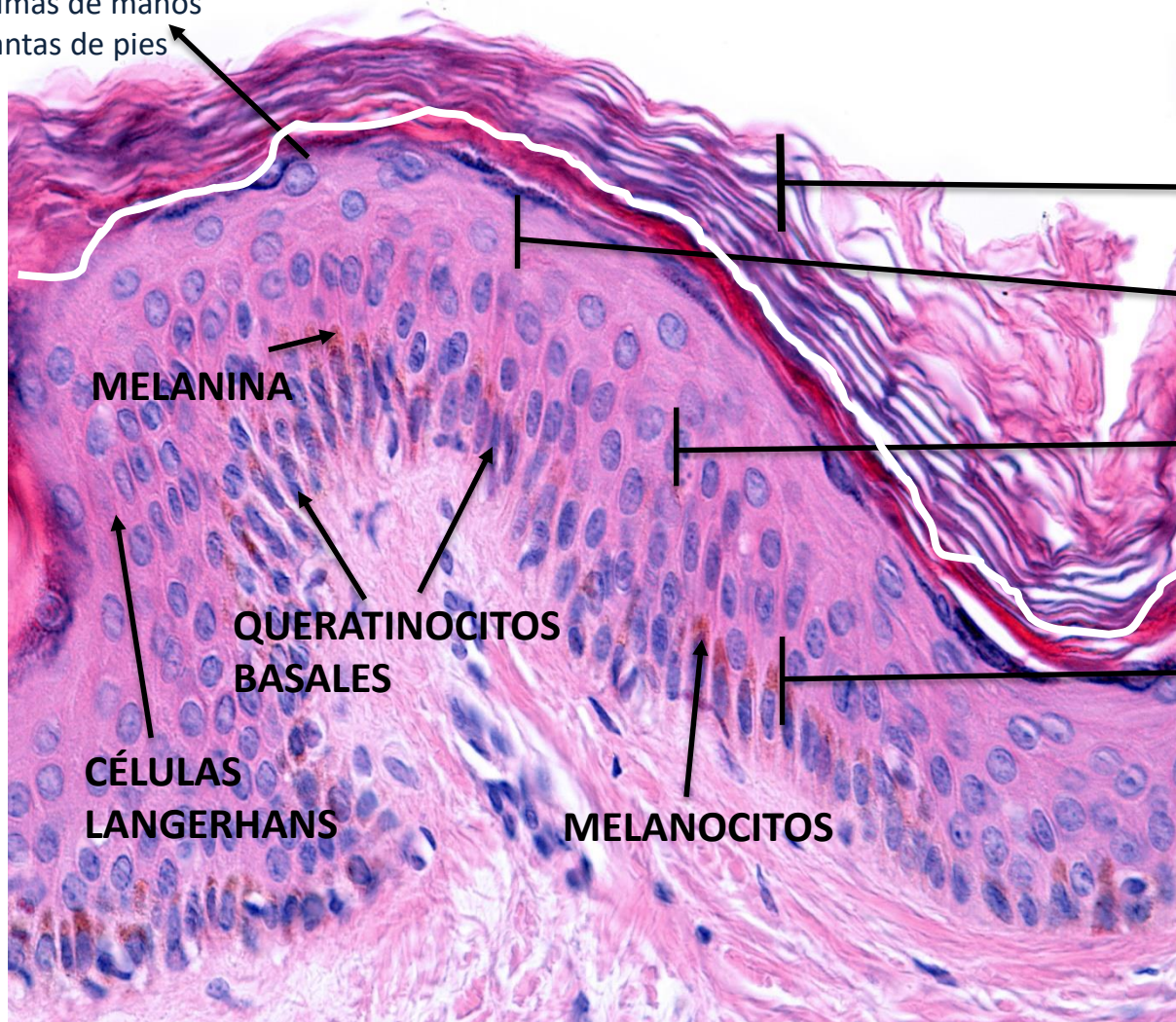
Solo en zonas gruesas.

Palmas de manos

Plantas de pies

QUERATINIZACIÓN EPIDÉRMICA

CADA 28 DÍAS



CAPA Córnea

**CAPA
GRANULOSA**

**CAPA
ESPINOSA**

CAPA BASAL

MELANINA

**QUERATINOCITOS
BASALES**

**CÉLULAS
LANGERHANS**

MELANOCITOS

"Istock.com/JOSE LUIS CALVO
MARTIN & JOSE ENRIQUE GARCIA"

PIEL

EUDÉRMICA

PIEL DE BEBE
TERSA
LUMINOSA

POROS
IMPERCEPTIBLES

ALÍPICA

PIEL SECA
POR FALTA DE
LÍPIDOS

POROS
IMPERCEPTIBLES

ÁSPERA
OPACA
FINA

GRASA

PIEL CON
BRILLO
UNTUOSA
TONO
IRREGULAR

GRUESA
POROS
DILATADOS

PIEL GRASA
DESHIDRATADA
(Mal llamada
piel mixta)

ZONA "T"
GRASA
ZONA "L"
SECOS



ARVAN
CAPACITACIONES

FOTOTIPOS CUTÁNEOS DE FITZPATRICK

CAPACIDAD DE DAÑARSE Y BRONCEARSE ANTE LOS RAYOS SOLARES

I

PIEL MUY PÁLIDA O
BLANCA
NO SE BRONCEA
SE QUEMA CON EL SOL

IV

PIEL MORENA
NO SE QUEMA
BRONCEADO INTENSO

II

PIEL CLARA O BLANCA
SIEMPRE SE QUEMA
SE BRONCEA POCO

V

PIEL MORENA
OSCURA
NUNCA SE QUEMA
SIEMPRE SE BRONCEA

III

PIEL TRIGUEÑA CLARA
BRONCEADO MEDIO
PUEDE QUEMARSE

VI

PIEL NEGRA
NUNCA SE QUEMA
BRONCEADO INTENSO



ARVAN
CAPACITACIONES

PEELING

SIGNIFICA PELAR



**PROCEDIMIENTO ESTÉTICO
NO INVASIVO**

**USANDO SUSTANCIAS QUÍMICAS
PARA EXFOLIAR LA PIEL**



REGENERACIÓN CUTÁNEA



DESCAMACIÓN POST PEELING

¿SIEMPRE?

PIEL
REEPITELIZADA
DESCAMADA

PIEL
DESCAMADA
“CÉULAS
CÓRNEAS SIN
VIDA”

PIEL EN
PROCESO DE
DESCAMAR



"Istock.com/Nataba"

Y... ¿PARA QUÉ QUIERO EXFOLIAR CON AGENTES QUÍMICOS?



"Istock.com/utkamandarinka"

LO QUE NO HACE UN PEELING QUÍMICO!

NO ELIMINA CICATRICES PROFUNDAS



NO MEJORA TRASTORNOS DE VASOS SANGUÍNEOS



NO REEMPLAZA UN LIFTING



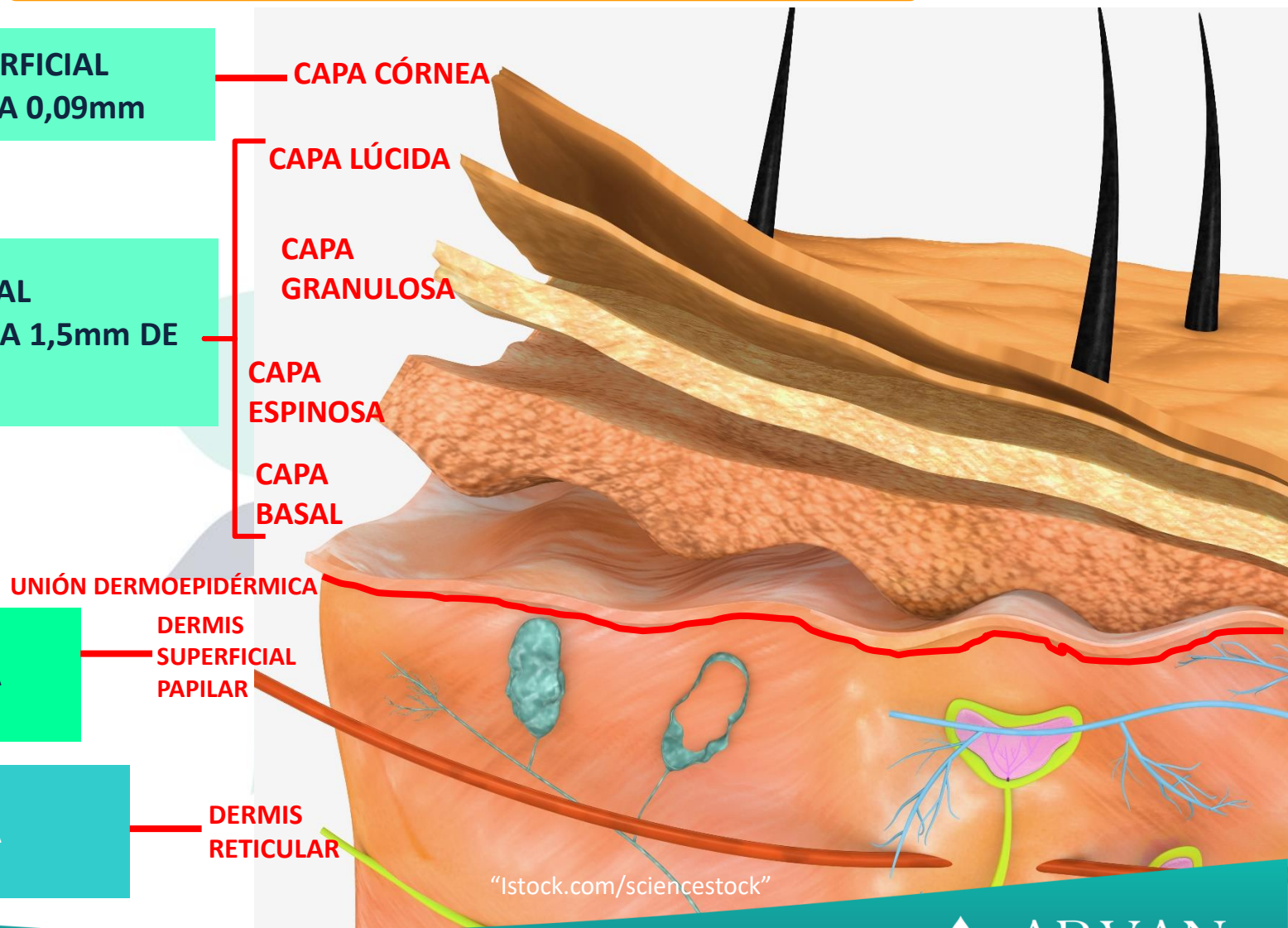
TIPOS DE PEELING

PEELING MUY SUPERFICIAL
ACTÚA DE 0,04mm A 0,09mm

PEELING SUPERFICIAL
ACTÚA DE 0,04mm A 1,5mm DE
PROFUNDIDAD

PEELING MEDIO
ACTÚA DE 0,45mm A
0,60mm

PEELING PROFUNDO
ACTÚA DE 0,60mm A
0,80mm



TIPOS DE ÁCIDOS

¿QUÉ ES UN ÁCIDO?

ES CUALQUIER COMPUESTO QUÍMICO QUE AL DISOLVERSE EN AGUA LIBERA IONES DE HIDRÓGENO FORMANDO UNA SOLUCIÓN ÁCIDA O ÁGRIA

ÁCIDOS CÁUSTICOS

PROVOCAN NECROSIS Y DESTRUCCIÓN DE LAS CÉLULAS

TCA 30%
RESORCINA 30%
FENOL

ÁCIDOS NO CÁUSTICOS

NO PROVOCAN NECROSIS
GENERAN RENOVACIÓN CELULAR

HIDROXIÁCIDOS

ALFAHIDROXIÁCIDOS

ÁCIDO GLICÓLICO
ÁCIDO LÁCTICO
ÁCIDO MÁLICO
ÁCIDO TARTÁRICO
ÁCIDO CÍTRICO
ÁCIDO MANDÉLICO



HIDROXIÁCIDOS

SON COMPUESTOS CON FUNCIÓN CARBOXILO Y ALCOHOL QUE ABUNDAN EN LA NATURALEZA

ALFAHIDROXIÁCIDOS

SE EXTRAEN DE FRUTAS Y OTROS ALIMENTOS

SON HIDROSOLUBLES

ESTIMULAN LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENO RELLENANDO ARRUGAS Y TENSANDO LA PIEL

AUMENTAN LA PRODUCCIÓN DE GLUCOSAMINOGLICANOS DÉRMICOS

ÁCIDO HIALURÓNICO

CONDROITIN SULFATO

HEPARÁN SULFATO

QUERATÁN SULFATO

SE USAN AL
10%,15%, 20%,
30%
pH 3,5

REALIZAN PEELING
MUY SUPERFICIAL Y
PEELING
SUPERFICIAL

SE EXTRAHE DE LA CAÑA
DE AZÚCAR, UVA,
REMOLACHA, ALCAUCIL,
PIÑA Y FRUTOS DE LA
PASIÓN

IRRITANTE

MOLÉCULA DE
MENOR TAMAÑO
(2 CARBONOS)
RÁPIDA
PENETRACIÓN

**ÁCIDO
GLICÓLICO**
 $C_2H_2O_3$

MEJORA LA PIEL
DESCAMATIVA Y
DESHIDRATADA

DEGRADA
CEMENTO
INTERCELULAR

ENVEJECIMIENTO
FOTOENVEJECIMIENTO
HIPERQUERATOSIS (PIEL
ENGROSADA)
PIEL DESVITALIZADA
PIEL DESHIDRATADA
ESTRÍAS
PARA FACILITAR EXTRACCIONES
AFINA POROS
ACNÉ Y SECUELAS

**SE EXTRAHE DE
LECHE
FERMENTADA**

**EN PESO
MOLECULAR LE
SIGUE AL
GLICÓLICO
(3 CARBONOS)**

**HIDRATANTE
RENOVADOR**

**ÁCIDO
LÁCTICO
 $C_3H_6O_3$**

**AFINA ESTRATO
CÓRNEO PARA
FACILITAR
EXTRACCIONES**

**ROMPE LAS UNIONES E
INHIBE ENZIMAS
PRODUCIENDO
DEGRADACIÓN DEL
CEMENTO
INTERCELULAR**

**NO ES
IRRITANTE**

**QUERATOSIS ACTÍNICAS
QUERATOSIS SEBORREICA
(BENIGNAS)
ENVEJECIMIENTO
HIPERQUERATOSIS
PIEL DESVITALIZADA
PIEL DESHIDRATADA**

SE EXTRAHE DE LAS
MANZANAS Y EL
MEMBRILLO

EN PESO
MOLECULAR LE
SIGUE AL LÁCTICO
(4 CARBONOS)

SE LO COMBINA CON
OTROS ÁCIDOS PARA
POTENCIAR
RESULTADOS

AUMENTA LA
HIDRATACIÓN EN
PIEL
DESHIDRATADA

**ÁCIDO
MÁLICO**
 $C_4H_6O_5$

DESPIGMENTANTE

ANTIAGE

CICATRICES DE
ACNÉ Y
COMEDONES

PARA PIELES
SENSIBLES

**SE EXTRAHE DE LAS
UVAS**

**COMBINADO CON
OTROS ÁCIDOS
POTENCIAMOS SU
RESULTADO**

**ÁCIDO
TARTÁRICO
 $C_4H_6O_6$**

**EN PESO MOLECULAR
LE SIGUE AL LÁCTICO
(4 CARBONOS)**

DESPIGMENTANTE

**RENOVADOR
ANTIAGE**

SE EXTRAHE DE LAS
FRUTAS CÍTRICAS
NARANJA,
MANDARINA, LIMÓN Y
LIMA

EN PESO
MOLECULAR LE
SIGUE AL
TARTÁRICO
(6 CARBONOS)

SE USA EN
PRODUCTOS
COSMÉTICOS PARA
REGULAR EL pH

UNIFICA EL TONO
DE LA PIEL
AUMENTA LA
LUMINOSIDAD

**ÁCIDO
CÍTRICO**
 $C_6H_8O_7$

**ANTIOXIDANTE
ANTIAGE**

**PRODUCE
DESCAMACIÓN
CÓRNEA**

DESPIGMENTANTE

**ÁCIDO
MANDÉLICO**
 $C_8H_8O_3$

**MOLÉCULA
GRANDE
8 CARBONOS
(PENETRA
LENTAMENTE)**

**SE EXTRAHE DE
ALMENDRAS
AMARGAS**

**ANTISÉPTICA
ANTIINFLAMATORIA
(PIEL GRASA,
COMEDONES Y ACNÉ
INFLAMATORIO Y NO
INFLAMATORIO)**

**NO ES IRRITANTE
(SE USA EN
ROSÁCEA Y PIELES
SENSIBLES)**

**SE PUEDE USAR EN
PÁRPADOS AL 10%
pH 3,5 DEJANDO
ACTUAR 2
MINUTOS**

**EN FOTOTIPOS ALTOS
SIN RIESGO DE
HIPERPIGMENTACIÓN
POST INFLAMATORIA**

**ANTIAGE
HIPERPIGMENTACIONES
(Melasma, lentigos)
FOTOENVEJECIMIENTO**

**HIPERQUERATOSIS
PIELES
SEBORREICAS
(Grasas)**

¿EN QUÉ ENVASES VIENEN LOS ÁCIDOS?



DE VIDRIO
BRINDA
DURABILIDAD E
IMPERMEABILIDAD
AL SER MARRÓN
EVITA OXIDACIÓN DEL
ÁCIDO

"Istock.com/AnthonyRosenberg"

DE PLÁSTICO
TIENEN POCO PESO
VIENE CON
DOSIFICADOR LO
CUAL EVITA QUE
CONTAMINEMOS EL
PRODUCTO



DE PLASTICO EN
TARRO
CUIDADO CON LA
CONTAMINACIÓN
DEL PRODUCTO!

- LOS ÁCIDOS PUEDEN VENIR EN SOLUCIÓN GELIFICADA
- TIENEN LENTA PENETRACIÓN
- SE DEJAN MÁS TIEMPO EN CONTACTO CON LA PIEL PARA MAYOR ACCIÓN
- EVITAN EL CHORREO DE LA SUSTANCIA!

- LOS ÁCIDOS VIENEN EN SOLUCIÓN ACUOSA, ALCOHÓLICA E HIDROALCOHÓLICA
- TIENEN MAYOR PENETRACIÓN Y MAYOR ACCIÓN
- SE DEJAN MENOS TIEMPO EN CONTACTO CON LA PIEL
- ES MÁS IRRITANTE!

- LOS ÁCIDOS PUEDEN VENIR EN MÁSCARAS CREMOSAS
- AL SER OCLUSIVAS AUMENTAN LA PENETRACIÓN DEL ÁCIDO
- CUIDADO PORQUE NO PUEDO VER POR DEBAJO COMO VA REACCIONANDO LA PIEL A LA ACCIÓN DEL ÁCIDO

¿POR DÓNDE PENETRAN LOS ÁCIDOS?

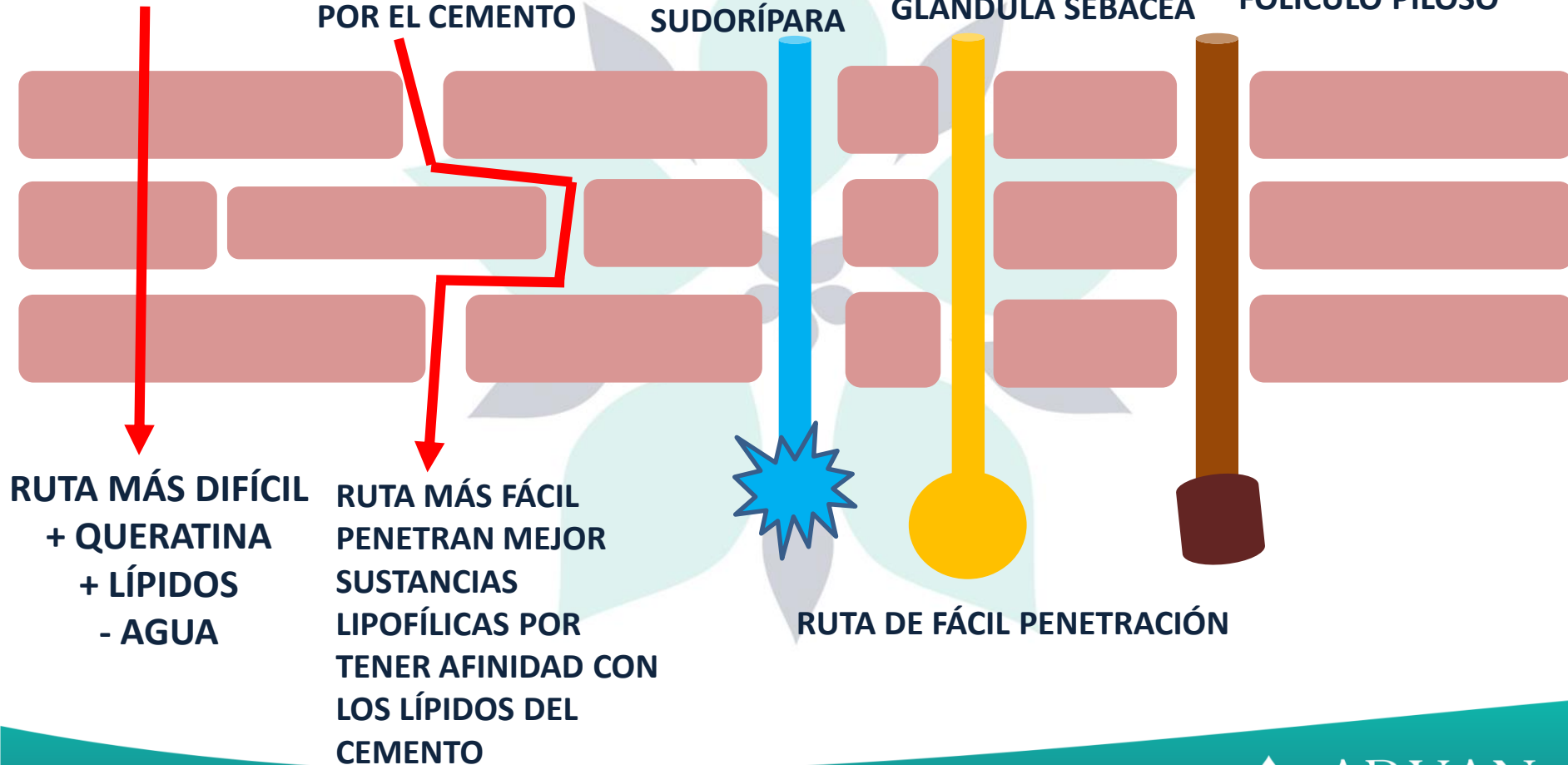
**TRANSCELULAR
A TRAVÉS DE LAS
CÉLULAS**

**INTERCELULAR
ENTRE LAS CÉLULAS
POR EL CEMENTO**

**TRANSGLANDULAR
A TRAVÉS DE LA
GLÁNDULA
SUDORÍPARA**

**TRANSGLANDULAR
A TRAVÉS DE LA
GLÁNDULA SEBÁCEA**

**TRANSFOLICULAR
A TRAVÉS DEL
FOLÍCULO PILOSO**



¿CÓMO SABER SI EL ÁCIDO TRABAJA EN SUPERFICIE O EN PROFUNDIDAD?

PARA ESO!

TENGO QUE SABER QUE PORCENTAJE DE ÁCIDO LIBRE TENGO (10%,15%,20%,30%)

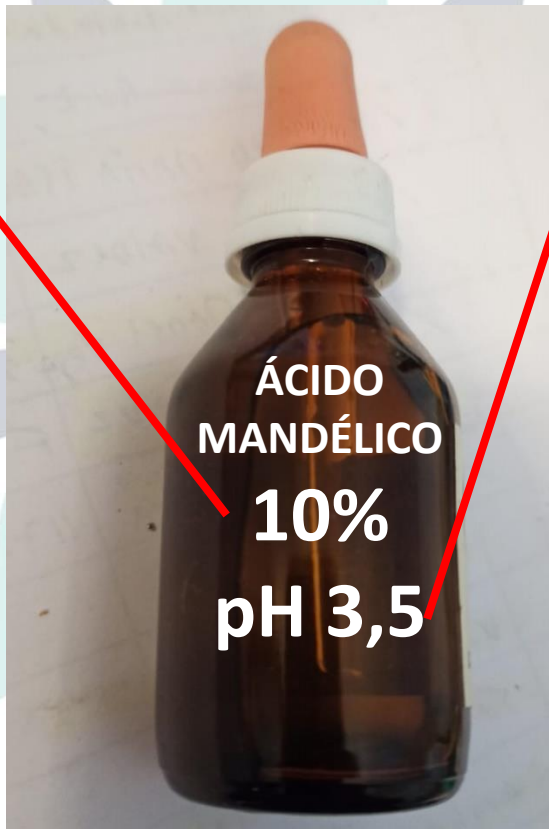
TENGO QUE SABER QUE pH TIENE EL ÁCIDO

CONCENTRACIÓN %

ME MARCA LA PROFUNDIDAD DE ACCIÓN

ES LA CANTIDAD DE SAL DEL ÁCIDO DISUELTO EN EL VEHÍCULO ELEGIDO

MIENTRAS MÁS ALTO ES EL PORCENTAJE MÁS CANTIDAD DE ÁCIDO TENGO EN LA SOLUCIÓN Y POR ENDE MÁS CANTIDAD DE ÁCIDO ESTARÉ DEPOSITANDO SOBRE LA PIEL, A MÁS PROFUNDIDAD IRÉ Y MÁS DESCAMACIÓN DE PIEL HABRÁ



pH

ME MARCA LA IRRITACIÓN GENERADA

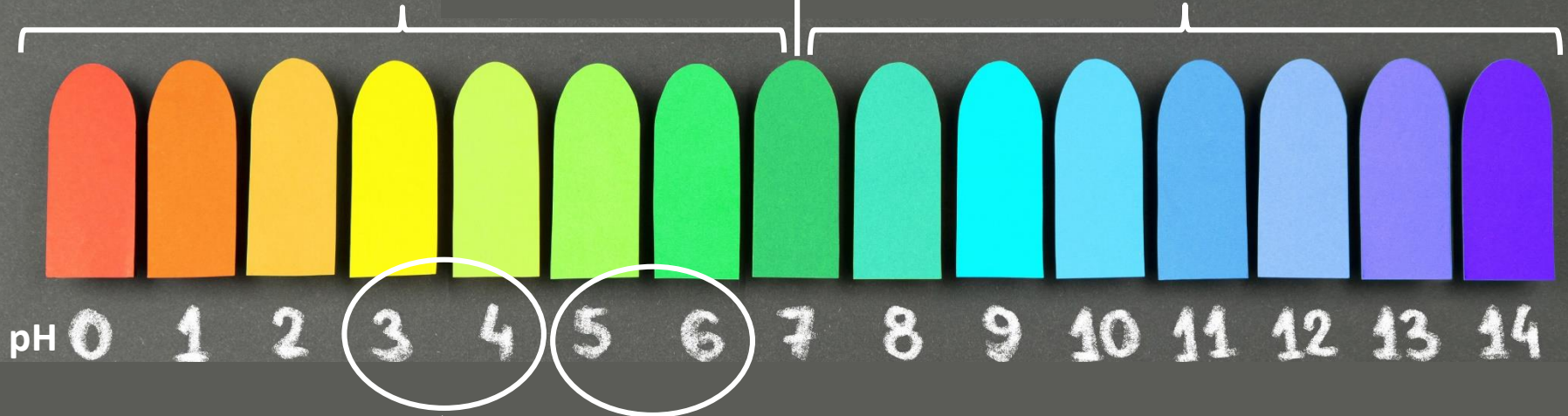
MIENTRAS MÁS ÁCIDA ES LA SUSTANCIA, MÁS IRRITANTE SERÁ Y LESIONARÁ MÁS EL TEJIDO

DEBEMOS USAR UN pH DE 3,5 A 4 PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD!

ESCALA DE pH

ES EL POTENCIAL DE HIDRÓGENO QUE PUEDE TENER UNA SUSTANCIA Y ME DIRÁ QUE TAN ÁCIDA O ALCALINA ES UNA SUSTANCIA

DE 0 A 7 LA SUSTANCIA ES ÁCIDA EN 7 LA SUSTANCIA ES NEUTRA DE 7 A 14 LA SUSTANCIA ES ALCALINA



SI USO ÁCIDOS CON pH MÁS BAJOS AÚN VOY A GENERAR MAYOR INJURIA EN LA PIEL PUDIENDO TENER OTROS EFECTOS ADVERSOS Y LA PIEL TARDARÁ MÁS EN REPONERSE

LA PIEL TIENE UNA CREMA NATURAL "MANTO SEMIÁCIDO" CON pH DE 4,5 A 5,75 QUE PERMITE REGULAR LA UNIÓN ENTRE LAS CÉLULAS, SU PERMEABILIDAD E INTEGRIDAD

SI QUIERO HACER PEELING Y RENOVAR LA PIEL TENGO QUE ALTERAR EL pH DE LA PIEL Y USAR SUSTANCIAS MÁS ÁCIDAS DE pH 3,5

"Istock.com/pepifoto"

EN RESUMEN CON EL FAMOSO pH

A pH 3,5 A 3,8



LOS ALFAHIDROXIÁCIDOS (AHA'S) SON PARA EXFOLIACIÓN QUÍMICA

A pH 3,8 A 4,5



LOS ALFAHIDROXIÁCIDOS (AHA'S) SE USAN EN PRODUCTOS PARA APOYO DOMICILIARIO QUE LE DAREMOS AL PACIENTE PARA IR RENOVANDO E HIDRATANDO LA PIEL

EN RESUMEN CON EL PORCENTAJE A USAR



**CUANDO VOY A COMPRAR UN ÁCIDO DEBO PEDIR POR
EJEMPLO: ÁCIDO MANDÉLICO AL 10% pH 3,5, ÁCIDO LÁCTICO AL
15% pH 3,5, ETC.
PUEDO IR VARIANDO EL PORCENTAJE SESIÓN TRAS SESIÓN PERO
MANTENGO FIJO EL pH DE 3,5**

**TRABAJAR DE FORMA
GRADUAL Y PROGRESIVA!**

NUESTRO TARGET: PEELING SUPERFICIAL

PEELING ALFAHIDROXIÁCIDOS

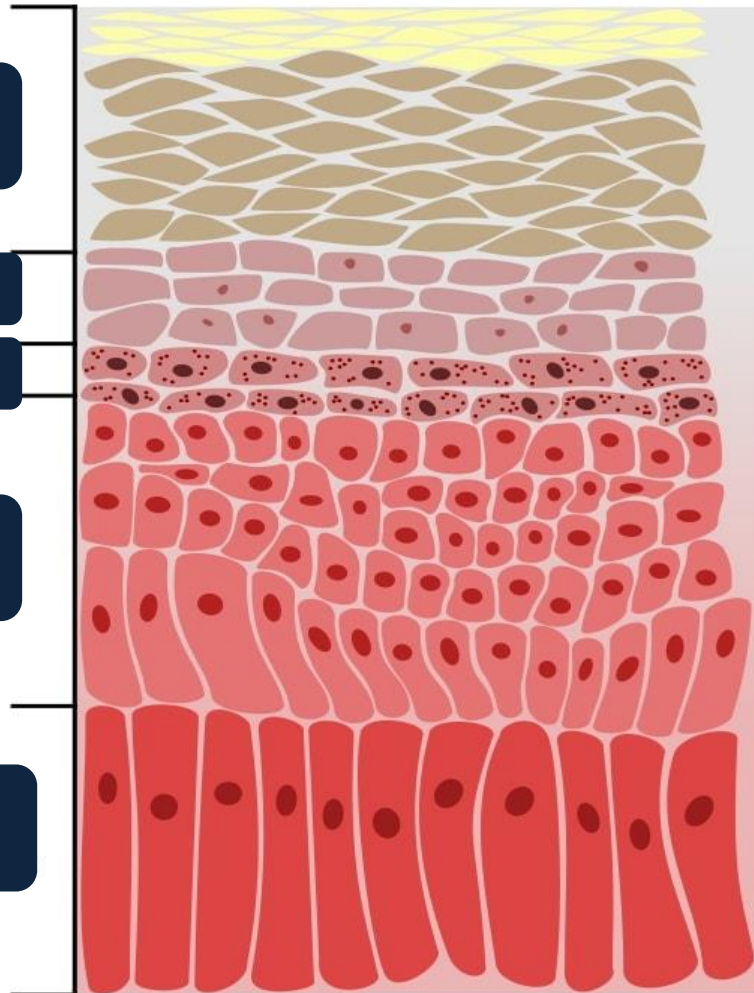
ESTRATO CÓRNEO

ESTRATO LÚCIDO

ESTRATO GRANULOSO

ESTRATO ESPINOSO

**ESTRATO BASAL
GERMINATIVO**



AL 10% pH 3,5
TRABAJAN EN
CAPA CÓRNEA
SUPERFICIAL

AFINAN, HIDRATAN E
ILUMINAN LA PIEL

DEL 10% AL 30% pH 3,5
TRABAJAN DESDE CAPA
CÓRNEA SUPERFICIAL HASTA
CAPA BASAL

AFINARÁN ARRUGAS
AFINARÁN POROS
DIFUMINAN
MANCHAS
MEJORAN EL ACNÉ

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA PROFUNDIDAD DE ACCIÓN

ANTECEDENTES

¿SE HA REALIZO PEELING ANTERIORMENTE? ¿AGENTES QUÍMICOS EN DOMICILIO?

VEHÍCULO

EN SOLUCIÓN PENETRA MÁS RÁPIDO Y EN GEL MÁS LENTO, PERO ES MÁS SEGURO

¿CADA CUÁNTO?

CADA 7, 15 O 30 DÍAS
DEPENDE pH Y
CONCENTRACIÓN

CONCENTRACIÓN %

A MAYOR CONCENTRACIÓN EN %, MAYOR ACIDEZ Y LLEGARÁ A MAYOR PROFUNDIDAD

BIOTIPO Y FOTOTIPO

LAS PIELES GRASAS SON MÁS RESISTENTES
OJO CON FOTOTIPOS ALTOS!

PRE PEEL

- PEELING ENZIMÁTICO
- MÁSCARA QUERATOLÍTICA
- MÁSCARA ABLANDADORA O DESINCRUSTANTE

pH

MIENTRAS MÁS BAJO ES EL pH, MÁS AGRESIVO ES

TÉCNICA DE APLICACIÓN

PINCEL, HISOPO O GASA

TIEMPO DE CONTACTO

DE 3 A 10 MINUTOS
EVALUAR!

ALFAHIDROXIÁCIDOS

A MAYOR CONCENTRACIÓN
Y MENOR pH

MAYOR AGRESIVIDAD

A MENOR
CONCENTRACIÓN Y
MAYOR pH

MENOR AGRESIVIDAD

REGULACIÓN ANMAT
DISPOSICIÓN 5930/99
USO DE ÁCIDOS ALFAHIDROXIÁCIDOS COSMETOLÓGICOS
HASTA EL 10%
pH IGUAL O MAYOR A 3,5

ALFAHIDROXIÁCIDOS

SON PORCENTAJE DEPENDIENTE

MIENTRAS MÁS ALTO ES EL PORCENTAJE DEL ÁCIDO MÁS IRRITANTE ES Y MAYOR ACCIÓN TENDRÁ

SU ACCIÓN ESTÁ SUJETA AL % Y SE RETIRARÁ SEGÚN LO QUE VEA EN LA PIEL. SI HAY ERITEMA O SEGÚN TOLERANCIA DEL PACIENTE

SON LOS ALFAHIDROXIÁCIDOS AL 15%, 20%, 30% pH DE 2,5 A 3,5

SON TIEMPO DEPENDIENTE

TIENEN UN TIEMPO DE ACCIÓN DETERMINADO Y PASADO ESE TIEMPO SE AUTOLIMITAN Y DEJAN DE EJERCER ACCIÓN

SON LOS ALFAHIDROXIÁCIDOS DEL 8% AL 10% pH 3,5

ALFAHIDROXIÁCIDOS

ENTONCES...

SI EL ALFAHIDROXIÁCIDO
ES DEL 8% AL 10% pH 3,5



- SE PINCELA EN EL ROSTRO Y SE DEJA ACTUAR DE 3 A 10 MINUTOS

- NO ES NECESARIO NEUTRALIZAR ENJUAGANDO CON AGUA, SALVO QUE EL VEHÍCULO DEL ÁCIDO SEA EN GEL Y SÍ SERÁ NECESARIO ENJUAGAR CON AGUA PARA QUITAR ESE FILM GELIFICADO RESIDUAL PERO NO PORQUE QUERRAMOS PARAR LA ACCIÓN DEL ÁCIDO

- RARA VEZ PUEDE PASAR QUE COLOQUEMOS ÉSTOS AGENTES QUÍMICOS Y QUE EL PACIENTE SIENTA MUCHO ARDOR O QUEMAZÓN Y DE SUCEDER SE NEUTRALIZA ENJUGANDO CON AGUA TANTAS VECES NECESARIAS PARA CALMAR ESA PIEL Y COLOCAMOS UN GEL DESCONGESTIVO POR 10/15 MINUTOS

ALFAHIDROXIÁCIDOS

PERO SI...

**ALFAHIDROXIÁCIDO QUE
PINCELEMOS EN TODO
ROSTRO CON % DEL 15 AL
30% CON pH 3,5**



- LO VAMOS A NEUTRALIZAR ENJUAGANDO CON AGUA
- EL TIEMPO DE CONTACTACIÓN PUEDE IR DE 1 MINUTO A 5 MINUTOS APROXIMADAMENTE

- PARA PRINCIPIANTES NEUTRALIZAR CON AGUA CUANDO YA EVIDENCIE UN LEVE ERITEMA
- YA CUANDO SE TIENE MANEJO DE LOS ÁCIDOS SE PUEDE DEJAR HASTA QUE EL ERITEMA SEA MAS INTENSO Y SE NEUTRALIZA CON AGUA TANTAS VECES SEA NECESARIO HASTA BAJAR EL ERITEMA Y APLICAMOS MÁSCARA DESCONGESTIVA POR 10/15 MINUTOS

- AL APLICAR EL ÁCIDO LE VOY PREGUNTANDO AL PACIENTE SI LE PICA, LE ARDE O SIENTE QUEMAZÓN. SI LLEGA AL PUNTO QUE NO LO TOLERA SE NEUTRALIZA CON AGUA INMEDIATAMENTE

¿CÓMO APLICO EL ÁCIDO?

SE RECOMIENDA APLICAR EL ÁCIDO CON EL PINCEL ABANICO

**ABARCA MAYOR ZONA DE APLICACIÓN
NO DEJA EXCESO DE PRODUCTO**



EL PACIENTE DEBE ESTAR ACOSTADO Y LEVEMENTE INCLINADO (APLICAR ALMOHADA)

APLICAR APÓSITOS DE ALGODÓN EN CADA LAGRIMAL PARA EVITAR QUE EL ÁCIDO INGRESE AL OJO

APLICAR VASELINA EN COMISURA DE LABIOS Y COMISURAS NAALES. EN CASO DE USAR PORCENTAJES MAYORES AL 15%

AL COMENZAR A PINCELAR EL ROSTRO EMPIEZO A CRONOMETRAR EL TIEMPO

APLICACIÓN EN ROSTRO

- 1 **FRENTE**
- 2 **NARIZ**
- 3 **MEJILLAS**
- 4 **REGIÓN MENTO
MANDIBULAR**
- 5 **BOZO**



"Istock.com/utkamandarinka"

CONTRAINDICACIONES

PROCESOS INFLAMATORIOS LOCALES, DERMATITIS, ECCEMAS, HERIDAS

SI HA TOMADO SOL DIAS ANTERIORES A LA SESIÓN

ALTERACIÓN DE LA CICATRIZACIÓN

DIABÉTICOS NO CONTROLADOS

EMBARAZO Y LACTANCIA

SI TOMAN ROACCUTAN (ISOTRETINOINA) ESPERAR 6 MESES DESPUÉS DE TERMINAR EL TRATAMIENTO

SI TOMAN CORTICOIDES O CORTICOESTEROIDES

NIÑOS

TUMORES MALIGNOS DE PIEL

COMPLICACIONES O EFECTOS ADVERSOS

ERITEMA TRANSITORIO MUY LEVE QUE SE RESUELVE EN HORAS EN CASO DE USAR AGENTES QUÍMICOS AL 10% O 15% pH 3,5

ERITEMA PROLONGADO EN CASO DE USAR CONCENTRACIONES DEL 20% AL 30% pH 3,5. RESUELVE EN 24HS/ 48HS. ES MUY RELATIVO

HIPERPIGMENTACIÓN O MANCHAS: SE PUEDE DAR EN FOTOTIPOS ALTOS (IV, V Y VI), POR TOMAR SOL A LOS DÍAS SIGUIENTES DE LA SESIÓN O PREDISPOSICIÓN DEL PACIENTE

BROTE DE HERPES SIMPLE LABIAL: DERIVAR AL MÉDICO PARA QUE LE INDIQUE TRATAMIENTO CON ACYCLOVIR. CUANDO SE CURE SE EVALUA HACER PEELING

LESIONES ACNEIFORMES: ES NORMAL QUE A LOS DÍAS PUEDAN SALIR GRANITOS, PÚSTULAS O RESIDUOS METABÓLICOS INTERNOS. LA PIEL SE ESTARÁ LIMPIANDO DE ADENTRO HACIA AFUERA

QUEMADURAS DE 2 GRADO POR USAR AGENTES QUÍMICOS A ALTOS PORCENTAJES Y NO CONTROLAR EL TIEMPO DE CONTACTACIÓN EN LA PIEL O POR FALTA DE EXPERIENCIA

**SIEMPRE TRABAJAR DE FORMA ESCALONADO CON LOS AGENTES QUÍMICOS!
IR DE PORCENTAJES MÁS BAJOS A MÁS ALTOS A MEDIDA QUE PASE EL TIEMPO**

MENOS ES MÁS!

¿QUÉ NO DEBO HACER ANTES DE UN PEELING?

7 DÍAS ANTES DE LA SESIÓN:

NO DEPILARSE CON CERA

NO TEÑIRSE CABELLO, CEJAS O BOZO

NO HABERSE HECHO PEELING AGRESIVO

NO CAMA SOLAR O EXPOSICIÓN SOLAR INTENSA

**48HS ANTES DE LA SESIÓN DEJAR DE USAR RENOVADORES ÁCIDOS
NOCTURNOS**

NO HABERSE DEPILADO CON LASER

¿CÓMO ME CUIDO DESPUÉS DEL PEELING?

USAR CREMAS EMOLIENTES E HIDRATANTES (Avena, vaselina, urea, alantoina, ácido hialurónico, ceramidas, etc).

**FAVORECEN LA CICATRIZACIÓN DEL TEJIDO
EVITARÁN PICAZÓN, SEQUEDAD Y
TIRANTEZ**

**EVITAR TOMAR SOL DURANTE Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO
NUNCA MÁS CAMA SOLAR!**

**LOS ÁCIDOS SENSIBILIZAN
DE A POCO LA PIEL**

DEPILACIÓN DEFINITIVA A LOS 15 DÍAS SI ES TECNOLOGÍA SOPRANO. DE SER OTRA ESPERAR 20/30 DÍAS. A MAYOR PORCENTAJE DE ÁCIDO MÁS TIEMPO SE DEBE ESPERAR PARA HACERLO

ESPERAR DE 15 A 30 DÍAS PARA DEPILARSE CON CERA Y TEÑIRSE EL CABELLO

SI USE CONCENTRACIONES AL 10% DE ÁCIDO EVITAR ESE MISMO DÍA USAR EL HORNO DE COCINA POR EXPOSICIÓN AL CALOR. SI USÉ CONCENTRACIONES MAYORES ESPERAR 48HS

SI USE CONCENTRACIONES AL 10% ESPERAR 24HS PARA USAR RENOVADORES ÁCIDOS NOCTURNOS. MAYOR AL 10% ESPERAR QUE LA PIEL DESCAME TOTALMENTE PARA PODER USAR RENOVADORES DE NOCHE (7 A 10 DÍAS)

**ANTES QUE SE VAYA EL PACIENTE MANDARLE TODOS
ÉSTOS PUNTOS POR ESCRITO VÍA WHATSAP**

ELEMENTOS PARA HACER PEELING

RECIPIENTE DE VIDRIO PARA COLOCAR EL ÁCIDO

HIGIENIZAR EL RECIPIENTE CON ALGODÓN
EMBEBIDO EN ALCOHOL 70/30 O ANTISÉPTICO

GUANTES DESCARTABLES COMUNES O DE NITRILO

ME PONGO LOS GUANTES Y ME ROCÍO TÓNICO
ANTISÉPTICO O ALCOHÓL 70/30

ALGODÓN, GASAS, PINCEL ABANICO, VENTILADOR O ABANICO

VASELINA PARA PROTEGER CIERTAS ÁREAS

RECIPIENTE CON AGUA A TEMPERATURA AMBIENTE

GEL DESCONGESTIVO

CREMA NEUTRALIZANTE CON DIÓXIDO DE ALUMINO Y MAGNESIO

SE USARÁ EN CASO QUE TENGA UN ERITEMA (ENROJECIMIENTO) INTENSO,
DOLOR INTENSO O QUEMAZÓN INTENSO
SE APLICA EN TODO EL ROSTRO Y SE DEJA ACTUAR 10/15 MINUTOS

PROTOCOLO PARA ARRUGAS

HIGIENE

GEL DE LIMPIEZA PARA PIEL GRASA O EMULSIÓN DE LIMPIEZA PARA DEMÁS BIOTIPOS

TONIFICACIÓN

BRUMIZAR TÓNICO DESCONGESTIVO CON HAMMAMELIS, CALÉNDULA, MALVA, MANZANILLA

ASEPSIA

PASAR TÓNICO ANTIBACTERIAL O ANTISÉPTICO CON ALGODÓN EN TODO EL ROSTRO

EXFOLIACIÓN

PINCELAR PEELING ENZIMÁTICO. DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

CORRECCIÓN

PINCELAR ÁCIDO GLICÓLICO AL 10% pH 3,5. DEJAR ACTUAR DE 5 MINUTOS. NO RETIRAR

PINCELAR ÁCIDO LÁCTICO AL 10% pH 3,5. DEJAR ACTUAR 5 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

PINCELAR MÁSCARA DESCONGESTIVA POR 10/15 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

PINCELAR VITAMINA C. NO RETIRAR

HIDRATACIÓN

APLICO CREMA O EMULSIÓN HIDRTANTE QUE CONTENGA ÁCIDO HIALURÓNICO, AQUAPORINAS, ADN MARINO, SILICIO, VITAMINA E O DMAE

APLICO CONTORNO DE OJOS QUE CONTENGA EYELISS Y ÉMBLICA PARA ATENUAR OJERAS Y BOLSAS, CASTAÑA DE INDIAS QUE ES ANTIINFLAMATORIO Y DESCONGESTIVO O VITAMINA C Y E QUE ES ANTIOXIDANTE

APLICO VOLUMINIZADOR LABIAL PARA MEJORAR EL CONTORNO: PUEDE CONTENER ÁCIDO HIALURÓNICO, PÉPTIDOS

PROTECCIÓN

FOTOPROTECTOR 50+

PROTOCOLO DESPIGMENTANTE

HIGIENE

GEL DE LIMPIEZA PARA PIEL GRASA O EMULSIÓN DE LIMPIEZA PARA DEMÁS BIOTIPOS

TONIFICACIÓN

BRUMIZAR TÓNICO DESCONGESTIVO CON HAMMAMELIS, CALÉNDULA, MALVA, MANZANILLA

ASEPSIA

PASAR TÓNICO ANTIBACTERIAL O ANTISÉPTICO CON ALGODÓN EN TODO EL ROSTRO

EXFOLIACIÓN

MÁSCARA QUERATOLÍTICA CON SALICÍLICO Y RESORCINA. APLICAR, MASAJEAR Y DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

CORRECCIÓN

PINCELAR ÁCIDO MANDÉLICO AL 10%, 20% pH 3,5. DEJAR ACTUAR DE 5 A 10 MINUTOS. AL 10% NO SE RETIRA. AL 20% NEUTRALIZO CON AGUA

PINCELO ÁCIDO TRANEXÁMICO AL 3% pH 3,5. DEJO ACTUAR 10 MINUTOS. NO RETIRO CON AGUA

APLICO MÁSCARA CREMOSA BLANQUEADORA: PUEDE CONTENER ARBUTINA, NIACINAMIDA, EMBLICA, ÁCIDO FÍTICO. DEJAR ACTUAR 15 MINUTOS Y RETIRAR CON AGUA. SECAR.

HIDRATACIÓN

APLICO CONTORNO DE OJOS QUE CONTENGA EYESERYL O DIPÉPTIDO VALINA-TRIPTÓFANO, CENTELLA ASIÁTICA PARA EDEMA; ÁCIDO HIALURÓNICO, PALMITOYL OLIGOPEPTIDE PARA ARRUGAS O HALOXYL TM, EYESERIL Y VITAMINA C PARA MANCHAS

APLICO VOLUMINIZADOR LABIAL PARA MEJORAR EL CONTORNO: PUEDE CONTENER ÁCIDO HIALURÓNICO, HIRURLIP, ACEITE DE ALMENDRA

APLICAR CREMA DESPIGMENTANTE CON PHILLANTUS EMBLICA, BLUE BERRY O ÁCIDO KÓJICO. NO RETIRAR

PROTECCIÓN

FOTOPROTECTOR 50+

PROTOCOLO PIEL GRASA O ACNÉ

HIGIENE

GEL, ESPUMA O MOUSSE DE LIMPIEZA

TONIFICACIÓN

BRUMIZAR TÓNICO DESCONGESTIVO CON HAMMAMELIS, CALÉNDULA, MALVA, MANZANILLA

ASEPSIA

PASAR TÓNICO ANTIBACTERIAL O ANTISÉPTICO CON ALGODÓN EN TODO EL ROSTRO

EXFOLIACIÓN

MÁSCARA QUERATOLÍTICA CON SALICÍLICO Y RESORCINA. APLICAR, MASAJEAR Y DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

CORRECCIÓN

PINCELAR ÁCIDO MANDÉLICO O ÁCIDO GLUCONOLACTONA AL 10%, 15% pH 3,5. DEJAR ACTUAR DE 5 A 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

REALIZO EXTRACCIONES DE COMEDONES SI USE ÁCIDO AL 10%. SI USÉ % MÁS ALTOS ESPERAR 48HS O A LA SEMANA SIGUIENTE LE HAGO EXTRACCIONES

APLICAR MÁSCARA DESCONGESTIVA POR 10/15 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

ES OPCIONAL: APLICAR MÁSCARA SECATIVA CON CAOLIN O BENTONITA O MÁSCARA DE FANGO (TENDRÁN ACCIÓN PURIFICANTE, ABSORBENTE Y SECATIVA) 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

HIDRATACIÓN

APLICAR EMULGEL SEBORREGULADORA CON ZINC, CYTOBIOL, ÁCIDO HIALURÓNICO, NIACINAMIDA, ARNICA O BARDANA

PROTECCIÓN

FOTOPROTECTOR 50+

PROTOCOLO PIEL SECA O DESHIDRATADA

HIGIENE

EMULSIÓN O CREMA DE LIMPIEZA

TONIFICACIÓN

BRUMIZAR TÓNICO DESCONGESTIVO CON HAMMAMELIS, CALÉNDULA, MALVA, MANZANILLA

ASEPSIA

PASAR TÓNICO ANTIBACTERIAL O ANTISÉPTICO CON ALGODÓN EN TODO EL ROSTRO

EXFOLIACIÓN

PINCELAR PEELING ENZIMÁTICO. DEJAR ACTUAR 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

CORRECCIÓN

PINCELAR ÁCIDO LÁCTICO AL 10%, 15% pH 3,5. DEJAR ACTUAR DE 5 A 10 MINUTOS. RETIRAR CON AGUA

REALIZO UNOS MASAJES CON CREMA RICA EN FOSFOLÍPIDOS, COLÁGENO Y PALTA HASTA TOTAL ABSORCIÓN. NO RETIRO CON AGUA

APLICO MÁSCARA HIDROPLÁSTICA O DE ALGINATO PARA GENERAR PODER OCLUSIVO Y AUMENTAR LA PENETRACIÓN Y LA HIDRATACIÓN. DEJO ACTUAR 15 MINUTOS Y RETIRO

BRUMIZAR CON LOCIÓN DESCONGESTIVA. NO RETIRAR

HIDRATACIÓN

APLICO CREMA HUMECTANTE QUE PUEDE CONTENER UREA, ÁCIDO HIALURÓNICO, AVENA, ISOFLAVONAS Y CERAMIDAS

PROTECCIÓN

FOTOPROTECTOR 50+

¿CADA CUÁNTO HACEMOS EL PROTOCOLO?

PEELING MUY SUPERFICIAL AL 10%



1 VEZ POR SEMANA

PEELING SUPERFICIAL DEL 15% AL 20%



CADA 2, 3 SEMANAS

PEELING SUPERFICIAL AL 30%



1 VEZ POR MES

OFRECER PLANES DE 8 A 12 SESIONES

EN UN MISMO PROTOCOLO PUEDO USAR HASTA TRES AGENTES QUÍMICOS. SIEMPRE APLICANDO PRIMERO EL DE MENOR PESO MOLECULAR Y DESPUÉS EL QUE LE SIGUE EN TAMAÑO

EJ:

1° ÁC. GLICÓLICO
2° LÁCTICO
3° MANDÉLICO

POTENTE
COMBINACIÓN
ANTIAGE

APOYO DOMICILIARIO

DEL 5% AL 8%

DE USO NOCTURNO:

- **PIELES PIGMENTADAS: ÁCIDO MANDÉLICO**
- **PIELES GRASAS Y ACNÉ: ÁCIDO MANDÉLICO**
- **SI TIENE PIEL MUY ENGROSADA: ÁCIDO GLÍCOLICO**
- **PIELES SENSIBLES: ÁCIDO MANDÉLICO**
- **PIELES CON ARRUGAS: ÁCIDO GLICÓLICO, ÁC. LÁCTICO O MANDÉLICO SI ES PIEL SENSIBLE**
- **PIEL SECA Y FOTODAÑADA: ÁCIDO GLICÓLICO O LÁCTICO**

A LA MAÑANA

1. **HIGIENE**
2. **TÓNICO DESCONGESTIVO**
3. **CREMA O EMULSIÓN ANTIOXIDANTE: VITAMINA C, RETINOL, ÁCIDO FERÚLICO, NIACINAMIDA, SILICIO ORGÁNICO, CENTELLA ASIÁTICA, ETC.**
4. **PROTECTOR SOLAR +50**

BIBLIOGRAFÍA

Julián Conejo-mir, José Carlos Moreno, Francisco M. Camacho. Manual de dermatología. Volumen I. Segunda edición. 2018.

Paula Verónica Corva. Cosmiatría. Una mirada innovadora. Tercera edición. Noviembre 2020.

Pasquali, R. (2009). Química cosmética para cosmetólogos y cosmiatras. Córdoba, Argentina: Universitas-Editorial Científica Universitaria.

Dr. Eduardo Garzon Aldas. INTRODUCCION A LA DERMATOLOGIA ESTETICA.

M. Truchuelo, P. Cerdá, L.F. Fernández. Peeling químico, una herramienta útil en la consulta. Páginas 315-322 (Mayo 2017).

Sonia Cruz Hoyos. Peeling y sus generalidades (2008)

<https://es.slideshare.net/medicinaestetica/peelings-506470>



Muchas Gracias!

©"ARVAN CAPACITACIONES 2021."

MATERIAL PROTEGIDO POR EL DERECHO DE AUTOR
PROHIBIDO SU DISTRIBUCIÓN Y EXPLOTACIÓN POR TERCEROS

¡Apostamos a tu Crecimiento!